

LESROOSTER

PERIODE
NOVEMBER 2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00 - 10:00 XCORE	09:00 - 10:00 PILATES	09:00 - 10:00 BRN	09:00 - 10:00 BEGELEID TRAINEN	08:45 - 09:30 CIRCUIT	09:15 - 10:00 CIRCUIT	
10:00 - 11:00 PILATES		10:00 - 11:00 YIN YOGA				
	11:00 - 12:00 FYSIO-LES					
		13:00 - 14:00 FYSIO-LES				
19:00 - 19:15 REK EN STREK KWARTIER						
19:15 - 20:00 MILITARY WORKOUT	19:00 - 19:15 BUIKSPIERKWARTIER	19:00 - 19:15 BUIKSPIERKWARTIER	19:15 - 20:00 CIRCUIT			
	19:30 - 20:30 ZUMBA KLOOSTERHOF					

ANYTIME FITNESS

HOGERHEIDE

