

LESROOSTER

PERIODE
MEI 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00 - 10:00 BODY SHAPE	09:00 - 10:00 PILATES	10:00 - 11:00 BOOTCAMP	09:00 - 10:00 CIRCUIT	08:45 - 09:30 CIRCUIT	09:15 - 10:00 CIRCUIT	
10:00 - 11:00 PILATES						
	11:00 - 12:00 FYSIO-LES					
19:00 - 19:30 REKKEN EN STREKKEN	19:00 - 19:45 HITT TRAINING					
	19:45 - 20:00 BUIKSPIERKWARTIER	19:00 - 19:15 BUIKSPIERKWARTIER	19:15 - 20:00 CIRCUIT			
	19:30 - 20:30 ZUMBA KLOOSTERHOF					

ANYTIME FITNESS

HOogerheide

